

**Novità**

# Open week UISP

## settimana benessere

### Area benessere

in SETTEMBRE all'apertura della stagione sportiva 2010/2011, nel comune di Reggio E., proponiamo una settimana di palestre aperte e di iniziative completamente gratuite. Vi aspettiamo tutti, nuovi e abituali frequentatori. Durante la settimana dedicata al benessere anche il ballo avrà diversi appuntamenti totalmente gratuiti. **NON MANCATE!!!**

### Programma:

**lunedì 20** ore 15/18

Parco Campo di Marte: yoga e ginnastiche dolci.

**mercoledì 22** ore 15/18

Parco delle Caprette: yoga e ginnastiche dolci.

**mercoledì 22** ore 21/23

Palestra Pezzani: balli di gruppo con Antonio (per tutti)

**Venerdì 24** ore 15/18

Parco del Gelso: yoga e ginnastiche dolci.

**martedì 28** ore 21/23

Palestra Pezzani: balli di gruppo con Marina (principianti)

**giovedì 30** ore 21/23

Circolo Pigal: balli di gruppo con Marina (tutti i livelli)